



# المنشطات

إعداد : الدكتور حسين حسن الحداد

رئيس قسم الطب الرياضي

بالمؤسسة العامة للشباب والرياضة



## بن جونسون

أسطورة الجري ، يبعد إلى الأبد  
عن مضمار السباق لتناوله  
المنشطات

العداء الكندي "بن جونسون"  
يشير إلى الجمهور بعد أن حطم  
الرقم القياسي العالمي في سباق  
100 متر نهائي أولمبياد سيؤل عام  
1988م



ثبت تعاطيه مادة الستيرويد المنشطة . وعندما عاد  
مجدداً في أولمبياد برشلونه 1992 ، جاءت نتائج  
فحص المنشطات إيجابية منذ البداية مما اضطر الهيئة  
الأولمبية إلى إيقافه مرة أخرة .. مدى الحياة





أمام نيجريا  
أدين ماردونا  
وابتعد عن  
الملعب





رجال مكتب مكافحة المخدرات  
الإيطالي يقودون الدراج  
ريكاردو فوركوني وذلك  
لثبوت تعاطيه المنشطات



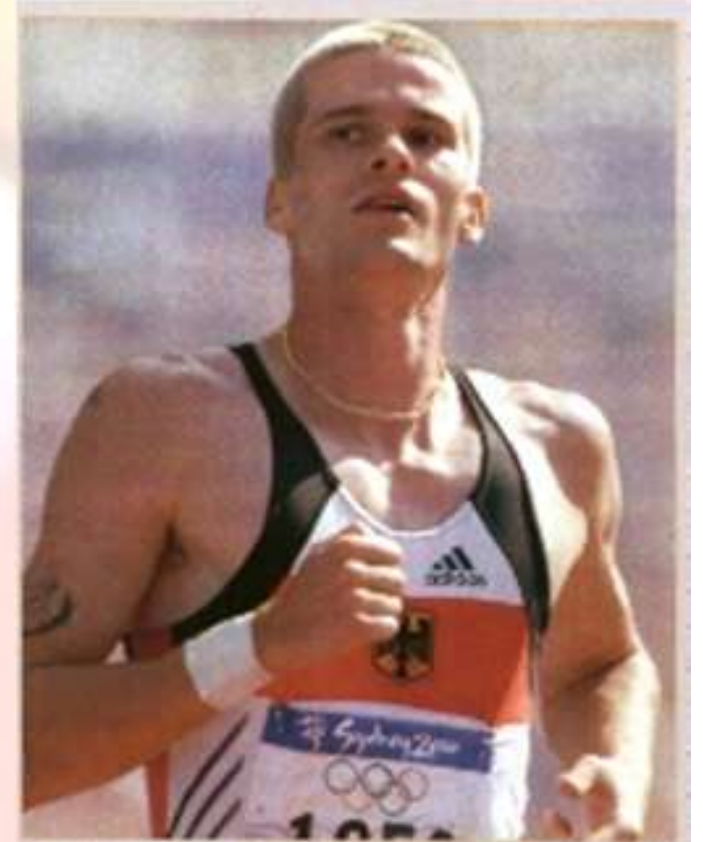
منشطات تم ضبطها في سباق  
فرنسا للدراجات عام 1988





ميكَا ميَايلا البطل الفنلندي وأعضاء فريقه  
بعد فوزهم الميدالية الذهبية في فبراير عام  
2001م ثبت تناول أحد أفراد فريقه  
للمنشطات فسحبت الميدالية الذهبية منهم

البطل الأولمبي السابق ديتر بالمان الذي ثبت تعاطيه  
للمنشطات



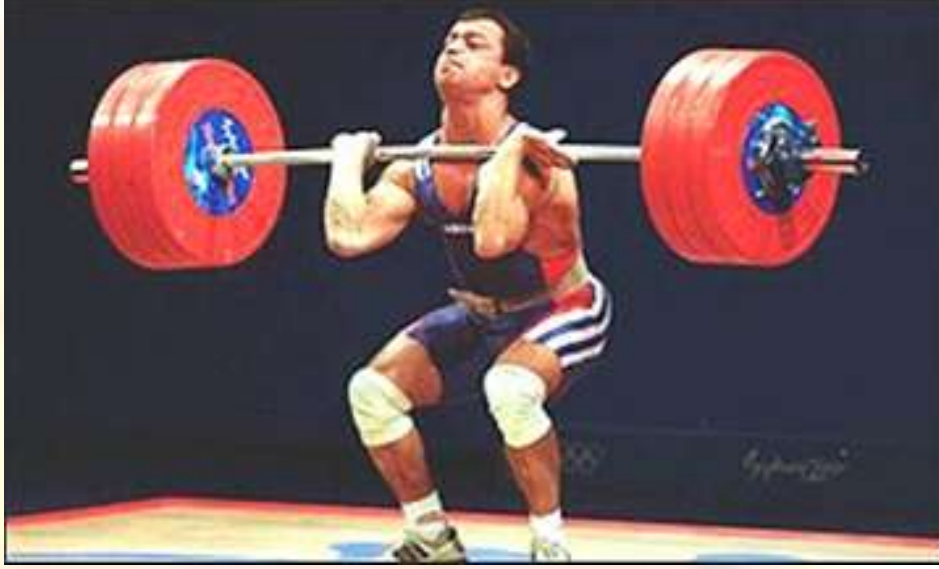


بعض الالعبين المتعاطين  
للمنشطات في دورة أولمبياد  
سيدني 2000م

الفريق البريطاني تتابع  
100×4م

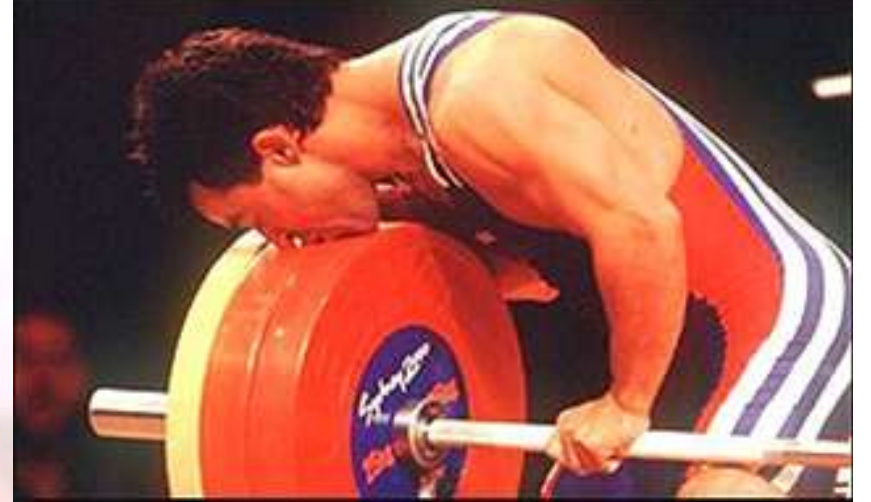


رامي الجلة الالعب المريكي سي جي  
هنتر والدموع تنهمر من عينيه في  
مؤتمر صحافي عقد بسبب إعلان  
ثبوت تناوله المنشطات أربع مرات  
خلال أقل من سنة



اللاعب سيفد لين مينكوف  
فاز بالبرونزية ليخسر بعد  
التأكد من تعاطيه  
للمنشطات

اللاعب البلغاري إيفان إيفانوف لرفع الأثقال  
فقد الميدالية الفضة







جين سيفيل لاعب المشي  
استبعدت في استاذ أولمبياد  
سيدني

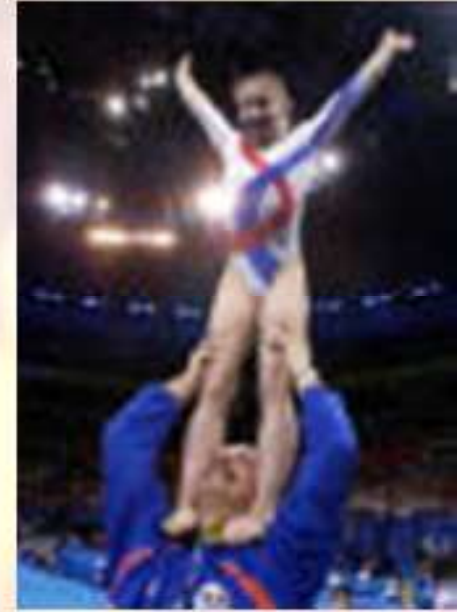
الفريق الروسي للكرة  
الطائرة يفقد الذهب بعد  
ثبوت تناول المنشطات







أميرة الجمباز الرومانية اندريا  
راديكانو تفقد الذهب بعد ثبوت  
تناولها للمنشطات



اعطيت دواء لعلاج البرد ثبت  
وجود المنشط فيه



© GYMBOX 1999  
<http://www.tele-net.ch/gymbox>



## مقدمة :



المنشط **DOP** كلمة تعود إلى مشروب منبه كان يستعمل في القرن الثامن عشر ميلادي في احتفالات قبائل جنوب أفريقيا .

ظهرت هذه الكلمة لأول مرة في قاموس اللغة الإنجليزية عام 1889م ، وكانت تعني المواد المخدرة التي تعطى لتهدئة الخيول .

اتسع معنى هذه الكلمة لاحقا ليشمل المواد التي تؤخذ بقصد رفع الأداء الرياضي .

وأصبح يشمل حاليا الطرق التي قد تستعمل لتحسين مستوى الأداء أو التلاعب بإجراء فحص المنشطات .

وأصبح يشمل حاليا، الطرق التي قد تستعمل لتحسين مستوى الأداء أو التلاعب بإجراء فحص المنشطات .



## تعريف تعاطي المنشطات :

هو أي محاولة من اللاعب نفسه أو بتحريض من شخص آخر كإداري الفريق أو المدرب أو أحد أفراد الطاقم الطبي – لزيادة أدائه البدني أو الذهني بطريقة غير طبيعية ، أو محاولة علاج أي مرض أو إصابة تعرض لها بطريق غير مقبولة طبيا ، بغرض فقط المشاركة في منافسة رياضية ما . وهذا يشمل استعمال (تناول أو حقن) أو إعطاء أو وصف مواد أو طرق محظورة رياضيا قبل بدء أو أثناء هذه المنافسة . وتطبق هذه المحاولات أثناء خارج المنافسات على تعاطي الهرمونات الإبتنائية أو اليبتيديية أو المواد التي تحدث تأثير مشتبهة لها

## أنواع المنشطات المحظورة رياضياً :

تنقسم المنشطات إلى أنواع مختلفة ، وعلى ضوءها يتم تحديد شدة العقوبة

1. مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً وتنقسم إلى :

أ. عقاقير ومركبات صيدلانية

ب. أساليب ممنوعة

2. مجموعة المنشطات الخاضعة لبعض القيود والتحفظات

3. مجموعة أدوية لا تخضع إلى قيود ومسموح بتناولها.



1. مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

وتتقسم إلى :

أ. عقاقير ومركبات صيدلانية

1. منبهات الجهاز العصبي Stimulants

2. المسكنات المخدرة Narcotic Analgesics

3. الهرمونات البناءة Anabolic Agents

4. مدرات البول Diuretics

5. هرمونات الغدة النخامية Peptide Hormones & Analogues

ب. أساليب ووسائل ممنوعة :

1. نقل الدم ومشتقاته قبل المباريات .

2. الوسائل الكيميائية أو الفيزيائية .

**ثانيا : المنشطات الخاضعة لبعض التحفظات والقيود**

1. الكحول Alcohol
2. الماريجوانا Marijuana
3. المسكنات الموضعية Local Anesthetics
4. الهرمونات الكورتيزونية Corticosteroids
5. حاصرات البيتا Beta Blockers

**ثالثا : مجموعة أدوية لا تخضع إلى قيود ومسموح بتناولها.**



مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

## منبهات الجهاز العصبي Stimulants

تعمل على  
↓  
الجهاز العصبي.



ويتناولها الرياضى ل :

1. تقليل التعب .
2. زيادة الوعي .
3. زيادة خشونة/العدوانية.

## أضرارها (المنبهات) :

1. تحفز اللاعب على المنافسة الغير شريفة بالإضافة لها أعراضا واضحة .
2. زيادة في ضغط الدم ودرجة حرارة الجسم.
3. زيادة وعدم انتظام في المعدل الطبيعي القلب .
4. العدوانية والقلق .
5. فقدان الشهية .
6. الإدمان .
7. قد تؤدي إلى الموت

أمثلتها :

امفيتامين - الكافين - الكوكين - سلبوتمول

ملاحظة :

الكافيين مادة موجودة في القهوة والشاي وإذا زاد تركيزها في عينة بول الرياضي عن 12 ميكروجرام / الملي ليتر اعتبر منشطاً محظوراً .

بالنسبة لمادتي سلبوتمول وتربولثين توجد عادة في أدوية الكحة والأنفلونزا يجوز تناولهما عن طريق الاستنشاق شرط إبلاغ ذلك خطياً بهيئة الطبية المسئولة قبل بدء المباراة .



مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

## المسكنات المخدرة Narcotic Analgesics

المسكنات هي مسكنات قاتلة للألم

تعمل على



↓  
المخ

يتناولها الرياضي ل :

تقليل الألم من الإصابة أو المرض

## اضرارها (المسكنات المخدرة) :

1. تؤثر على الجهاز التنفسي في المخ مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس
2. التقيء والغثيان
3. فقدان التركيز والتوازن والتوافق العضلي العصبي .
4. يؤدي إلى الإدمان .

## الامثلة :

الكوديين مورفين – ميثادون – ديامورفين ( الهويين).

## ملاحظة :

توجد مادة الكوديين في بعض الأودية لعلاج نزرت البرد والانفلونزا ، وبما أنها يمكن ان تاخذ بدون وصفة طبية فهذا أخر مادة ليست تحت إشراف طبي .

مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

الهرمونات البناءة والاسترودية

## Andorpgenic & Anabolic Agents

هي نوع من الهرمونات تعرف باسم التستسترون

تعمل على



جميع أنحاء الجسم

يتناولها الرياضى ل :

يساء استخدامه في محاولة زيادة القوة والقدرة العضلية .



## الاضرار(الهرمونات البناءة) :

1. تمنع وتؤثر على التوازن الطبيعي في الجسم .
2. تزيد مخاطر أمراض الكبد .
3. زيادة أمراض القلب .

## في الرجال:

1. حب الشباب
2. زيادة العدوانية
3. عدم القدرة على الانتصاب
4. تلف الكلى.
5. تكوين الصدر .
6. الصلع المبكر

## امثلتها :

ناندرولون – تستوستيرون

## في النساء :

1. أعراض الرجولة .
2. عدم انتظام الدورة الشهرية .
3. زيادة شعر الوجه والجسم .
4. خشونة الصوت .
5. زيادة العدوانية .

مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

## مدرات البول (Diuretics) :

هي أدوية تساعد على التخلص الجسم من السوائل . يمكن أن تستخدم طبياً لعلاج القلب و الكلية .

تعمل على



الكلية

يتناولها الرياضي ل :

1. فقدان الوزن بشكل سريع في رياضة الأوزان .
2. زيادة إفراز البول ليتمكن من التخلص من الأدوية .



## أضرارها (مدرات البول) :

تسبب جفافاً قبل وخلال وبعد التمارين .

إذا قلت نسبة الماء في الجسم عن المعدل الطبيعي تؤدي إلى :

1. الإغماء والدوخة
2. التقلصات العضلية .
3. لوعة وآلم بالرأس .
4. فقدان كمية كبيرة ممكن أن تؤدي إلى فشل كلوي وتوقف عمل القلب مما يؤدي إلى الموت .

مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

هرمونات الغدة النخامية

## Peptide Hormones & Analogues

هي هرمونات ترسل الأوامر حول الجسم لزيادة النمو ، تؤثر على النشاط الجنسي و السيطرة على الألم . هناك هرمونات صناعية ( وهي مقاربة في تركيبها إلى الطبيعي .

يتناولها الرياضي ل :

1. تحفيز لانتاج الهرمون المصنع في الجسم .
2. نمو العضلات
3. زيادة نقل الأكسجين
4. هرمون يؤثر على هرمونات أخرى .

اضرارها :

تعتمد على الهرمون المؤخوذ و منها

**HCG**

يحفز على انتاجية التستسترون

الكمية القليلة ممكن أن توجد عند المرأة الحامل .

**ACTH**

يزيد الهرمون الطبيعي الموجود مما يزيد الشعور بالنشوة  
لأنه يساعد على إصلاح الأنسجة التالفة مثلاً العضلات إذا  
استخدم أكثر يؤدي إلى نمو العضلات .

## hGH (هرمون النمو)

في الطب ممكن أن يستخدم كعلاج يساعد على النمو لدى الأطفال .  
ولكن في رياضة البالغين يأخذون لزيادة النمو الغير طبيعي في حجم  
اليد في الوجه وفي القدم والعملاقة  
وهذه الزيادة تصل إلى الأعضاء الداخلية في الجسم مثل الكبد فتؤدي  
إلى أضرار بالصحة .

## EPO

يزيد عدد كريات الدم الحمراء في الدم ينتج عن ذلك تصلب وزيادة  
لزوجة الدم مما يؤدي إلى أخطاء مثل الجلطة ومشكلة زيادة مقدرة  
كفاءة القلب .



مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

ب.أساليب ممنوعة :

1. نقل الدم ومشتقاته

يمنع نقل الدم أو أحد مشتقاته قبل المباريات لغرض رفع كفاءة الرياضي

اضرارها :

قد يؤدي إلى الإصابة بفيروس الإيدز أو التهاب الكبد الوبائي كما قد يحدث صدمة تحسسية حادة .

مجموعة المنشطات الممنوعة منعاً باتاً

ب.أساليب ممنوعة :

2. التغيير من طبيعة البول :

مثل سحب البول بقسطرة وحقن بول آخر في المثانة بواسطة القسطرة أو تناول بعض الأدوية لتثبيط الإفراز الكلوي أو تناول المدرات لسرعة طرح المواد المنشطة .

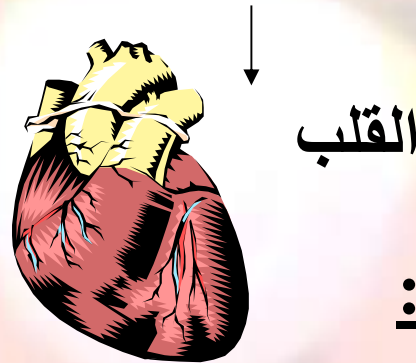
اضرارها :

التهاب المسالك البولية والكليتين وكذلك احتمال الإصابة بتمزق في مجرى البول ومن ثم سلس البول وعدم التحكم به .

مجموعة المنشطات الخاضعة لبعض التحفظات والقيود

مهبطات معدل ضربات القلب Beta Blocker :

هي أدوية تستخدم لعلاج القلب لتخفيف ضغط الدم والتحكم في ضربات القلب . تعمل على



يتناولها الرياضي ل :

1. ضبط الأعصاب والرعشة .
2. تستخدم للرياضات تحتاج تركيز وهدوء .

اضرارها ( مهبطات معدل ضربات القلب) :

الذين لا يعانون من أمراض القلب ممكن أن تؤدي إلى :

1. هبوط ضغط الدم .
2. نزول عن المعدل الطبيعي لضربات القلب .
3. تعب
4. اكتئاب.
5. القلب ممكن ان يتوقف نتيجة لجرعات كبيرة ..

امثلتها :

اتينول – بروبرانول



ثالثاً : مجموعة أدوية لا تخضع إلى قيود ومسموح بتناولها.

- أ. أدوية ضد الحساسية والربو
- ب. أدوية ضد الحموضة والإسهال.
- ج. أدوية ضد القيء
- د. أدوية ضد القروح
- هـ. الاسبرين وأدوية ضد الالتهابات
- و. حبوب منع الحمل
- ز. أدوية ضد الاحتقان ونقط للأنف
- ح. أدوية الكحة
- ط. مضادات للفطريات.
- ي. أدوية لعلاج البواسير
- ك. المهدئات
- ل. أدوية لعلاج السكر
- م. أدوية تعمل لارتخاء العضلات
- ن. الكريمات والدهونات والغسول
- ص. قطرات العيون والأنف
- ع. البنسلين والمضادات الحيوية
- ف. أدوية تستخدم ضد التشنجات
- س. أدوية ضد الهستامين
- ق. المسهل والملين للمعدة
- ر. أدوية خاصة لعلاج المهبل عند السيدات
- س. الفيتامينات

# كيف تتم الرقابة على المنشطات في المباريات والمنافسات الدولية؟

• حددت اللجنة الأولمبية عدة خطوات فنية يتم من خلالها فرض الرقابة على تعاطي المنشطات .. وتلك الخطوات هي :

• اختيار الرياضي المطلوب فحصه واستدعاؤه للفحص ويتم اختياره الرياضيين عشوائياً إضافة إلى إجراء الفحص للفائزين في المركز الثالث أو الأربعة الأولى .

• جمع العينات المطلوبة (و غالباً ما تكون عينة بول من اللاعب) ويتم ذلك تحت إشراف فريق متخصص من الأطباء في كل مكان وباستعمال عبوات مخصصة لجمع البول وتحرز بطريقة معينة .

• إجراء الفحوص والاختبارات المعملية للعينات التي يتم جمعها من اللاعبين في مختبرات معترف بها من قبل اللجنة الدولية .

• في حالة إيجابية العينة لأي من المواد والعقاقير المحظورة يتم اتخاذ إجراءات قانونية وتطبيق عقوبات محددة في حق اللاعب المتعاطي لتلك العقاقير .

• ومنها إلغاء جميع النتائج التي يحققها وحرمانه من المشاركة في البطولات الدولية لفترات تتراوح من بضعة أشهر إلى عدة سنوات ... إضافة إلى العقوبات الأخرى على شكل غرامات مالية وتصل في بعض الدول إلى السجن .