



الإتحاد العربي للرياضة العسكرية
UNION ARABE DU SPORT MILITAIRE
MILITARY SPORTS ARAB UNION



التاريخ : 2019/8/28

تنظم القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي دورة الإعداد البدني لضباط القوات المسلحة بالدول العربية تحت إشراف الإتحاد العربي للرياضة العسكرية .

بهذه المناسبة يتشرف رئيس الوفد الأردني لدى الإتحاد العربي للرياضة العسكرية بجامعة الدول العربية بدعوة ممثل عن بلدكم للمشاركة في هذه الدورة والتي ستقام في عمان خلال الفترة من 23- 27 تشرين الثاني/ نوفمبر 2019 . يرجى من السادة رؤوساء وفود الدول العربية الأعضاء بالإتحاد العربي للرياضة العسكرية ارسال الموافقة النهائية قبل يوم 23 تشرين الأول 2019 حتى تتمكن من استكمال الإجراءات الضرورية وأخذ التدابير اللازمة لتنظيم هذا الحدث الرياضي العسكري العربي .

الأفـوة عبـر الـرياضة

العميد

مدير الإتحاد الرياضي العسكري الأردني

جهاد عيسى قطيشات



الإتحاد العربي للرياضة العسكرية
UNION ARABE DU SPORT MILITAIRE
MILITARY SPORTS ARAB UNION



برنامج الدورة

المكان	النشاط	التوقيت	اليوم والتاريخ	
مطار الملكة علياء الدولي	وصول الوفود المشاركة	طبقاً لمواعيد الرحلات	2019/11/23	السبت
الاتحاد الرياضي	مبادئ وطرق التدريب الرياضي	1100-0900	2019/11/24	الأحد
	استراحة + ضيافة	1200-1100		
	عناصر اللياقة البدنية للجندي المقاتل /التدريب التخصصي	1400-1200		
الاتحاد الرياضي	إدارة طابور اللياقة البدنية	1100-0900	2019/11/25	الاثنين
	استراحة + ضيافة	1200-1100		
	علم الحركة والميكانيكا الحيوية تشریح (العضلات الهيكلية ووظائفها)	1400-1200		
الاتحاد الرياضي	فسيولوجي (الجهاز الدوري التنفسي وتدريب الضاحية والتدريب باستخدام نبضات القلب ومصادر إنتاج الطاقة)	1100-0900	2019/11/26	الثلاثاء
	استراحة + ضيافة	1200-1100		
	الاختبارات والمقاييس (عملي)	1400-1200		
مطار الملكة علياء الدولي	مغادرة الوفود المشاركة	طبقاً لمواعيد الرحلات	2019/11/27	الأربعاء



الإتحاد العربي للرياضة العسكرية
UNION ARABE DU SPORT MILITAIRE
MILITARY SPORTS ARAB UNION



نقاط عامة

تشكيلات الوفد:

يتشكل وفد الدولة المشاركة في الدورة من (1-2) ضابط متخصص في التربية الرياضية.

شروط الإقامة:

يكون المشاركون خلال مدة إقامتهم في عمان خلال الفترة من 2019/11/27-23 في ضيافة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي من حيث السكن والطعام والتنقلات الداخلية. تكون المصاريف الإضافية على حساب المشارك.

اللباس:

البدلة العسكرية إجبارية خلال فعاليات إقامة الدورة (المحاضرات النظرية) واللباس الرياضي خلال المحاضرة العملية.

التأشيرة: يمكن للوفود المشاركة في الاجتماعات مراجعة سفارة المملكة الأردنية الهاشمية في بلدانهم للحصول على التأشيرة اللازمة للدخول إلى الأردن.

الطقس:

خلال شهر تشرين الثاني، تتراوح درجة الحرارة ما بين 20-30 درجة مئوية في النهار ومن 15-20 درجة مئوية في الليل.

نقطة الوصول: مطار الملكة علياء الدولي

تأكيد المشاركة:

يرجى تعبئة نموذج الموافقة المبدئية وإعادته إلينا قبل 2019/9/28.

يرجى تعبئة نموذج الموافقة النهائية وإعادته إلينا قبل 2019/10/23.



الإتحاد العربي للرياضة العسكرية
UNION ARABE DU SPORT MILITAIRE
MILITARY SPORTS ARAB UNION



الموافقة المبدئية

تعداد قبل 2019/9/28

إلى:	مديرية الاتحاد الرياضي العسكري الأردني
	عمان - الأردن
هاتف	0096265058380
بريد الكتروني	Sport.jordan@yahoo.com
فاكس (0096265052971)	
موبايل:	00962772102225
	0962796974838

نسخة إلى : الاتحاد العربي للرياضة العسكرية

الدولة:	
عدد المشاركين:	
الرغبة في المشاركة:	<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> لا <input checked="" type="radio"/> يرجى وضع علامة (X)

التاريخ: 2019/ /

التوقيع:

الرتبة / الاسم :

هاتف / بريد الكتروني:



الإتحاد العربي للرياضة العسكرية
UNION ARABE DU SPORT MILITAIRE
MILITARY SPORTS ARAB UNION



الموافقة النهائية

تعداد قبل 2019/10/23

إلى:	مديرية الاتحاد الرياضي العسكري الأردني
	عمان - الأردن
هاتف	0096265058380 فاكس (0096265052971)
بريد الكتروني	Sport.jordan@yahoo.com
موبايل:	00962772102225 0962796974838

نسخة إلى : الاتحاد العربي للرياضة العسكرية

الدولة :	
عدد المشاركين:	

أسماء المشاركين

المغادرة		الوصول			الاسم	الرتبة
التاريخ	التوقيت	رقم الرحلة	التاريخ	التوقيت		

التاريخ: 2019/ /

التوقيع:

الرتبة / الاسم :

هاتف / بريد الكتروني: